

Analisis Penerapan Manajemen Waktu Terhadap Efektivitas Kinerja Karyawan Toko Uwais Donat Praya

¹Ridho Algifari, ²Noni Antika Khairunnisah, ³Andi Pranata, ⁴Muhammas Azim

¹Program Studi Manajemen, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi 45 Mataram

²³⁴Akademi Bisnis Lombok

noniantika@bisnislombo.ac.id

Article Info

Article history:

Accepted: 20 September 2025

Publish: 01 Oktober 2025

Keywords:

Time Management, Effectiveness, Performance

ABSTRAK (10 PT)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh manajemen waktu terhadap efektivitas kinerja karyawan toko uwais donat. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode pengumpulan data yang digunakan adalah survey dan wawancara. Populasi dan sampelnya adalah karyawan uwais donat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 januari 2024 pada pukul 18.00-selesai di toko uwais donat yang bertempat di Praya. Lombok Tengah. Uwais donat merupakan sebuah toko makanan yang memproduksi dan menjual makanan seperti donat, roti, kue, dessert. Uwais donat juga menyediakan berbagai macam minuman pendamping seperti es kopi, es milo, es kelapa, es campur, dan minuman yang sedang viral saat ini yaitu es coklat pakek. Harganya pun bervariasi, mulai dari Rp 6.000 - Rp 35.000 tergantung jenisnya masing-masing. Lokasi toko donat ini bertempat dilokasi strategis yaitu di jalan sultan hasanudin leneng, Praya. Kesimpulan yang diperoleh adalah karyawan harus memiliki kemampuan dalam mengelola waktu dengan baik, hal tersebut berpengaruh terhadap efektivitas kinerja.

Article Info

Article history:

Accepted: 20 September 2025

Publish: 01 Oktober 2025

Abstract (10 Pt)

This research aims to determine the effect of time management on the effectiveness of the performance of Uwais donut shop employees. This research uses qualitative research with the data collection methods used are surveys and interviews. The population and sample are Uwais Donut employees. This research was conducted on January 4 2024 at 18.00-finish at the Uwais Donut shop located in Praya. Central Lombok. Uwais donut is a food shop that produces and sells food such as donuts, bread, cakes, desserts. Uwais donuts also provides various kinds of accompanying drinks such as iced coffee, Milo ice, coconut ice, mixed ice, and the drink that is currently viral, namely chocolate ice pack. The price also varies, starting from IDR 6,000 - IDR 35,000 depending on each type. The location of this donut shop is in a strategic location, namely on Jalan Sultan Hasanudin Leneng, Praya. The conclusion obtained is that employees must have the ability to manage time well, this influences performance effectiveness.

This is an open access article under the [Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International License](#).



Corresponding Author:

Noni Antika Khairunnisah

Akademi Bisnis Lombok

noniantika@bisnislombo.ac.id

PENDAHULUAN

Salah satu hal yang mempengaruhi efektivitas kerja adalah manajemen waktu. Seseorang akan lebih efektif dalam bekerja apabila dia mempunyai pengaturan waktu untuk dirinya sendiri. Setiap orang mempunyai pengaturan waktu yang berbeda-beda karena mereka memiliki prioritas kerja sendiri-sendiri

Manajemen waktu merupakan perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengawasan produktivitas waktu. Soeharsono mengemukakan bahwa waktu manusia sehari hari dapat

dikelompokkan menjadi tiga yaitu; waktu bekerja, waktu pemeliharaan diri, dan waktu luang. Waktu bekerja adalah waktu yang digunakan manusia untuk mencari nafkah agar dapat memenuhi kebutuhannya, sedangkan untuk remaja, waktu kerja dapat diidentikkan dengan waktu belajar di sekolah. Waktu pemeliharaan diri adalah waktu untuk merawat diri agar dapat hidup dengan penampilan yang layak. Waktu luang adalah waktu di luar aktivitas bekerja atau belajar maupun pemeliharaan diri.

Peranan manajemen waktu sangat diperlukan dalam kegiatan belajar karena manajemen waktu merupakan salah satu faktor intern yang mempengaruhi belajar. Manajemen waktu yang baik merupakan motor penggerak dan pendorong bagi individu untuk belajar sehingga di dalam belajar individu akan lebih bersemangat dan tidak lekas bosan dengan materi pelajaran yang dipelajari dan seiring dengan hal itu dapat meningkatkan motivasi untuk berprestasi dan menyelesaikan studi.

Efektivitas merupakan konsep yang sangat penting dalam organisasi, karena mampu memberikan gambaran mengenai keberhasilan organisasi dalam mencapai tujuannya, yang menyangkut jawaban atas pertanyaan “sejauh mana sesuatu telah direncanakan untuk mencapai suatu tujuan yang telah dicapai”. Secara umum, keefektifan dihubungkan dengan pencapaian sasaran yang telah ditentukan atau dibandingkan hasil nyata dengan hasil ideal. Keefektifan menunjuk kepada hasil evaluasi terhadap proses yang menghasilkan keluaran yang dapat diamati.

Hasil kerja yang dicapai seseorang dalam menyelesaikan tanggung jawabnya merupakan pengertian dari kinerja. Tingkat keberhasilan seseorang dalam menjalankan tugas secara keseluruhan di periode tertentu disebut juga dengan kinerja. Penyelesaian tugas dan tanggung jawab oleh sekelompok orang dalam suatu organisasi dapat juga disebut dengan kinerja. Dalam suatu target yang telah ditentukan, perlu ditetapkan penilaian sebagai bentuk perhatian terhadap kinerja para karyawan karena di saat yang bersamaan karyawan memerlukan penilaian tersebut sebagai umpan baliknya.

Produktifitas sangat berhubungan langsung dengan sumber daya manusia, maka hal ini sangat penting diperhatikan oleh pimpinan perusahaan. Jika produktifitas meningkat maka tujuan perusahaan untuk mendapatkan laba juga pasti meningkat. Peningkatan produktifitas ini sangat berkaitan dengan kinerja karyawan yang merupakan sumber daya manusia dalam perusahaan, sehingga sumber daya manusia merupakan asset yang sangat penting dalam perusahaan. (kinerja karyawan)

Berdasarkan hasil wawancara dengan owner uwais donat ibu Diniati Soraya di Praya diperoleh informasi bahwa karyawannya masih tergolong kurang dapat memanajemen waktu sehingga hal tersebut berpengaruh terhadap efektivitas kinerja karyawan. Oleh karena itu, penulis tertarik melakukan penulisan artikel dengan judul

METODE

Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tekni pengumpulan data menggunakan survey dan wawancara langsung ke lapangan. Populasi dan sampel pada penelitian adalah karyawan uwais donat praya. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 januari 2024 pada pukul 18.00-selesai di toko uwais donat yang bertempat di Praya. Lombok Tengah.

HASIL DAN PEMBAHASAN



Uwais donat merupakan sebuah toko makanan yang memproduksi dan menjual makanan seperti donat, roti, kue, dessert. Uwais donat juga menyediakan berbagai macam minuman pendamping seperti es kopi, es milo, es kelapa, es campur, dan minuman yang sedang viral saat ini yaitu es coklat pakel. Harganya pun bervariasi, mulai dari Rp 6.000 - Rp 35.000 tergantung jenisnya masing-masing. Lokasi toko donat ini bertempat dilokasi strategis yaitu di jalan sultan hasanudin leneng, Praya dan sangat strategis dengan kota membuat toko uwais donat mudah ditemukan. Tatanan penataan ruangnya sangat apik dengan dominan cat berwarna kuning dan membuat pengunjung akan merasa nyaman jika berada didalamnya. Uwais donat menggunakan konsep dine in dan take away, owner toko ini menyediakan tempat jika pengunjung ingin duduk dan bersantai. Penataan lemari penyimpanan donat dan roti juga mudah dijangkau oleh konsumen. Konsumen bias mengambil dan memilih sendiri makanan yang diinginkan. Omset perbulannya bisa mencapai Rp 30.000 bahkan lebih jika kondisi toko sedang ramai.

Dalam hasil penelitian ini penulis akan memaparkan hasil penelitian yang telah dilakukan di uwais donat Praya mengenai Pengaruh Manajemen waktu terhadap efektivitas kinerja karyawan di Toko uwais donat praya dengan cara mewawancarai salah satu karyawan toko uwais donut yang bernama elik sebagai sampel penelitian.

Adapun hasil penelitian wawancara yang didapatkan adalah karyawan uwais donat menjelaskan bahwa sering kali mereka tidak dapat mengatur waktu kerja. Hal ini terjadi karena beberapa factor yaitu :

1. Sulit memprioritaskan tugas. Dijelaskan, Saat melakukan manajemen waktu, karyawan sering mengalami kesulitan dalam membuat daftar tugas sesuai prioritasnya. Mereka tidak mengetahui pekerjaan apa saja yang perlu didahulukan. Untuk mengatasi hal tersebut, diperlukan kerja sama yang baik dalam tim untuk membagi tugas agar dapat mengelola waktu dengan baik.
2. Kelelahan saat bekerja. Elik menjelaskan bahwa Masalah lain yang sering dihadapi oleh karyawan adalah kelelahan. Hal ini umumnya terjadi karena manajemen waktu yang buruk membuat karyawan menjadi tidak memiliki waktu yang cukup untuk beristirahat. Jika hal ini dibiarkan, produktivitas karyawan akan menurun. Akibatnya, hasil pekerjaan tidak maksimal atau tidak sesuai dengan apa yang diharapkan.
3. Menunda-nunda pekerjaan, Kebiasaan menunda pekerjaan juga menjadi salah tantangan yang sering dihadapi karyawan saat mereka mencoba melakukan manajemen waktu dengan lebih baik. Hal ini biasanya terjadi karena kurangnya motivasi dalam diri untuk segera menyelesaikan tugas tersebut. Selain itu, kebiasaan ini juga bisa terjadi karena beberapa faktor lain seperti kelelahan atau takut akan kegagalan.



Berdasarkan hasil wawancara, Beberapa factor tersebut merupakan alasan karyawan tidak dapat memanajemen waktu dengan baik. Oleh karena itu diperlukannya cara mengatur/manajemen waktu agar terjadi efektivitas kinerja karyawan pada uwais donat.

Menurut penulis dengan diterapkannya manajemen waktu yang baik dapat berpengaruh terhadap efektivitas kinerja karyawan uwais donat. Manajemen waktu adalah bagaimana seseorang mengatur waktu untuk mengerjakan suatu pekerjaan yang menjadi tanggung jawabnya. Jika manajemen waktu diterapkan pegawai dalam menjalankan tugasnya pasti hasilnya akan berpengaruh terhadap kinerjanya.

KESIMPULAN

Kesimpulan yang diperoleh adalah karyawan harus memiliki kemampuan dalam mengelola waktu dengan baik, hal tersebut berpengaruh terhadap efektivitas kinerja.

Adapun alasan pentingnya menerapkan manajemen waktu selain dapat menghasilkan kinerja yang baik adalah : dapat Melatih diri menjadi pribadi yang disiplin, Membuat pekerjaan lebih terstruktur, Membantu untuk memiliki sikap tanggung jawab, Semua pekerjaan selesai lebih cepat, Kesempatan untuk mencapai tujuan hidup yang lebih besar. Adapun cara yang dilakukan agar dapat mmemanajemen waktu dengan baik adalah : Membuat Sebuah Perencanaan, Biasakan Selesaikan Tugas Penting Terlebih Dahulu, Belajar untuk Selalu Fokus, Tidur yang Cukup, Usahakan untuk Hindari Stres, Hentikan Kebiasaan Menunda.

SARAN

Saran kedepannya semoga penulis dan responden memiliki waktu yang banyak dalam melakukan wawancara, dikarenakan dalam melakukan wawancara ini kami sama-sama memiliki keterbatasan waktu sehingga penulis merasa kurang maksimal.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam dan shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, juga kepada keluarganya, sahabat, dan semua pengikutnya. Aamiin. Penulis menyadari bahwa proses menyelesaikan artikel ini tidak akan sukses tanpa bantuan dan keterlibatan berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu yaitu yang terhormat ibu Noni Antika Khairunnisah.,S.Pd.SE.MM selaku dosen mata kuliah pendidikan kewarganegaraan yang telah membimbing penulis dengan sabar sehingga artikel ini dapat selesai. Terimakasih juga diucapkan kepada ower diniati soraya dan eliyana karyawan uwais donat yang telah meluangkan waktunya untuk diwawancara, serta pihak-pihak yang telah membantu. Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan semoga artikel ini bermanfaat bagi semesta. Aamiin

DAFTAR PUSTAKA

- Eliyana. Wawancara. Januari 2024. Pukul 18.00-Selesai
- Lma Iftahul Ul, Fendy Suhariadi. Peran Manajemen Waktu Dan Leader-Member Exchange Terhadap Kinerja Pegawai Negeri Sipil. Jurnal Psikolog Teori Dan Terapan. Vol. 9 No. 2 (2019). Doi:Https://Doi.Org/10.26740/Jptt.V9n2.P135-147
- Monika Nina K. Dkk. "Hubungan Antara Lingkungan Belajar Dan Manajemen Waktu Dengan Motivasi Menyelesaikan Studi". Volume 6, No .2, Desember 2014 : (91-97)
- Novi Ruth Silaen. Dkk. 2021. Kinerja Karyawan : Widina Bhakti Persada, Bandung
- Nur Kholisa. "Hubungan Manajemen Waktu Dengan Efektivitas Kerja Karyawan". Journal Of Social And Industrial Psychology. P 1 (1) (2012)
- Rheza Artanti Syahada, Larasati Ayu Sekarsari. Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bank Ocbc Nisp Surabaya. Journal Of Economic, Business And Accounting. Volume 7 Nomor 1, Juli-Desember 2023
- Riaza, Junaidin. (2019). Pengaruh Penerapan Manajemen Waktu Terhadap Kinerja Pegawai Pada Badan Pengelola Keuangan Daerah Kabupaten Pangkep. Seiko : Journal Of Management & Business, 2(2), 182 – 187.